

## 109年度南投縣中寮鄉樂齡學習中心簡介

<b>承辦單位：</b> 南投縣中寮鄉和興社區發展協會
<b>樂齡學習中心聯絡電話：</b> (049) 2692889
<b>樂齡學習中心傳真電話：</b> 無
<b>樂齡學習中心聯絡之電子信箱：</b> nicoleeve70@gmail.com
<b>樂齡學習中心常態式上課地點及分班：</b> 南投縣中寮鄉和興村永樂路143-2號
<b>樂齡學習中心開放時間</b> 1. 每天：上午8時至下午5時 2. 每週：一至五，上午8時至下午5時。
<b>樂齡學習中心109年度課程重點說明：</b> 運動保健-規律運動增強自身能力、人際關係-科技運用於社群活動、心靈成長-活化記憶力、生活安全-用藥安全. 運動保健-營養常識、生活安全-居家安全、心靈成長-學習正向思考. 心靈成長-社會重要議題趨勢
<b>109年樂齡學習中心特色：</b> 1. 本中心位於南中寮之和興村，可於南投市區搭乘彰化客運，至本中心約25分鐘。 2. 搭乘免費公車從鄉公所至本中心約13分鐘。
<b>民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：</b> 1、南投縣樂齡學習網： <a href="https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Nantou/NantouServe">https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Nantou/NantouServe</a> 2、其他方式：連絡電話:049-2694432