

110年度南投縣仁愛鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：南投縣仁愛鄉南豐社區發展協會

樂齡學習中心聯絡電話：(049) 2920581

樂齡學習中心傳真電話：無

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：awisapu521@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

南投縣仁愛鄉樂齡學習中心(南投縣仁愛鄉南豐村松原巷35-1號)

樂齡學習中心開放時間

每週：週一至週五，上午 9時至下午 4時。

110年度課程規劃總說明：

根據長者生理及心理上的需求，設計各種符合社區長者需求之課程及講座。課程除了提供健康照護相關實用知識及技能，更以活潑有趣的規律運動和樂齡體適能課程，預防延緩失能。同時宣導用藥安全及用藥有正確知識，減少亂買成藥或濫用藥物；加上因應社會詐騙案件層出不窮，增進長輩防詐騙之知識。並協助並引導長者以坦然的生命態度面對老化所衍生之相關議題。課程豐富多元，使長輩從參與活動中不僅得到樂趣，亦能習得衛教觀念及健康知識。

110年樂齡學習中心特色：

除了合理妥適的課程規劃，本中心邀請部落內專家耆老，分享授與部落文化與藝術。透過學習參與各種藝文活動，如手作工藝、音樂演奏、身體舞蹈等，使其在過程中有參與感、自主性及可控感，並參與團體、感受溫暖，同時協助長者對自身文化有更深刻體認，傳承部落文化。

110年樂齡學習中心樂齡學習社團特色：

透過部落生態保育以部落生態亮點物種為保育及復育重點，撓動部落居民自力參與生態保育工作之永續發展理念為基礎，藉以充實居民的生態環境基礎觀念和對大自然的專業知識素養，養成農村部落居民負責任之環境行為，並讓生態保育融入地方特色，善用在地資源，創造部落的永續未來，打造兼具農村綠色生活與實質機能之生態環境，促進部落生態、經濟及文化永續發展。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、南投縣樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Nantou/NantouIndex>

2、其他方式：透過村里廣播及海報宣傳