

110年度南投縣南投市樂齡學習中心簡介

承辦單位：社團法人中華民國紅十字會台灣省南投縣支會

樂齡學習中心聯絡電話：(049) 2242783#13

樂齡學習中心傳真電話：(049) 2247822

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：chiangyahsuan@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

光輝分班：南投市府西路79號

光明分班：南投市光明里光明一路42號

營南分班：南投市營盤路113號

芳美分班：南投市振興巷47弄1號

永豐分班：南投市永豐里中華路190巷50號

漳和分班：南投市文化路532號

樂齡學習中心開放時間：

每週：星期一至星期五，上午9時至下午4時。

110年度課程規劃總說明：

1. 樂齡核心課程包含生活安全(交通安全、食品衛生)、運動保健(樂活有氧動健康)、心靈成長(生命教育、活化記憶力)、人際關係(樂活老化)、社會參與(媒體素養、生活美學)。
2. 自主規劃課程包含手作藝術創新學習、樂齡養生保健、銀髮瑜珈伸展…等，自主性社團包含樂齡書法社、有氧舞蹈社、長壽太鼓社。
3. 貢獻服務課程包含志工成長課程、祖孫共學樂趣多、美化樂齡環境。

110年樂齡學習中心特色：

南投市樂齡學習中心以『共享共學，共創貢獻』為中心願景，本中心主要授課地點位於中興新村光輝里集會所二樓，中興新村是一個具有人文氣息、生活機能完整的城鎮，居住於附近之住民多為南投市公教退休人員及高齡人口匯集地，因此本研習教室是一個提供給樂齡長者們學習的最佳場所。樂齡中心的師資優秀，相信能帶給學員滿滿的收穫。

110年樂齡學習中心樂齡學習社團特色：

本中心目標透過將樂齡資源共享，讓樂齡長者相揪一起來學習。規劃多元性的自主課程學習活動，透過自主團體繼續進行自主性的學習，由志工一起帶領學員們練習，讓學員能夠快樂迎接老化生活。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、南投縣樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Nantou/NantouIndex>

2、FaceBook：<https://reurl.cc/Nj9WNn>

3、其他方式：紅十字會南投縣支會，連絡電話(049)2242783#13