

## 110年度南投縣國姓鄉樂齡學習中心簡介

承辦單位：南投縣國姓鄉國姓社區發展協會

樂齡學習中心聯絡電話（如有分機需註明）：(049) 2721723

樂齡學習中心傳真電話：(049) 2721723

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：chen380601@yahoo.com.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班（含地址）：

1. 南投縣國姓鄉國姓村民族街40號
2. 南投縣國姓鄉北港村國姓路61-1號
3. 南投縣國姓鄉長流村大長路500-24號
4. 南投縣國姓鄉柑林村中正路224號
5. 南投縣國姓鄉乾溝村西東巷1-1號

樂齡學習中心開放時間：

每週：星期一至星期五，上午9時至下午4時。

110年度課程規劃總說明：(約200字)

1. 依據部定樂齡核心課程200小時、自主規劃課程244小時、貢獻服務課程40小時三類設計課程。
2. 另以樂齡學習服務社團24小時、貢獻服務方案兩項實作方案73小時，延伸課程廣度。
3. 讓學員學有所用，建立活躍、優雅老化之路，自信、自尊的人生。

110年樂齡學習中心特色：(約200字內)

1. 國姓鄉約75%為客家族群，故樂齡課程加入客家元素，以歌曲、舞蹈、工藝、食物等活動，呈現地區特色。
2. 樂齡學習中心學習結合社區關懷據點活動，期待能以多樣化活動，吸引社區居民參與。
3. 教師群以本地退休公教人員為主體，一則時間上較能彈性配合，二則貼近學員需求，三則良性循環，吸引優質退休人力資源。

110年樂齡學習中心樂齡學習社團特色：(約200字內)

1. 送桌遊到社區：研究桌遊規則，討論器材特性，在操作中觀察合適的桌遊帶領人，攜帶桌遊器材到其他社區，帶領參與人員在遊戲中動腦、動手，合作與競爭，找到快樂。

2.老幼共學快樂多：社區中隔代教養、單親等家庭眾多，我們尋找能共同活動的主題，讓老人學有所用，兒童發展人際技能，雙方共好。

3.送年菜分享喜悅：由老吾老基金會提供資金購買食材，發動學員共同備料、烹煮、分裝，提供給鄉內各社區低收入戶過個好年。

#### 民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、南投縣樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Nantou/NantouIndex>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址（有才填寫）：

（1）網站：無

（2）FaceBook：國姓樂齡學習中心

<https://www.facebook.com/%E5%9C%8B%E5%A7%93%E9%84%89%E6%A8%82%E9%BD%A1%E5%AD%B8%E7%BF%92%E4%B8%AD%E5%BF%83-113533250392702>

國姓社區

<https://www.facebook.com/%E5%8D%97%E6%8A%95%E7%B8%A3%E5%9C%8B%E5%A7%93%E9%84%89%E5%9C%8B%E5%A7%93%E7%A4%BE%E5%8D%80%E7%99%BC%E5%B1%95%E5%8D%94%E6%9C%83-2395658474004968/>

3、其他方式：如國姓村長辦公室，連絡電話049- 2721731

※ 各樂齡學習中心填寫完畢後，於110年3月12日(星期五)前，傳送所屬縣市政府承辦同仁。

※ 請各縣市承辦同仁於110年3月16日(星期二)前（以縣市為單位）傳送所督導之各區輔導團專任助理。

※ 撰寫規格：字體標楷體，標題16級字，內文14級字，間距固定行高25點。