

## 109年度南投縣集集鎮樂齡學習中心簡介

**承辦單位：**南投縣集集鎮八張社區發展協會

**樂齡學習中心聯絡電話：**(049) 2762530

**樂齡學習中心傳真電話：**無

**樂齡學習中心聯絡之電子信箱：**b8011315@gmail.com

**樂齡學習中心常態式上課地點及分班：**

本部：八張社區：集集鎮八張里八張街200號

分班：集集國中：集集鎮集集里成功路200號

田寮社區：集集鎮田寮里田寮巷1-1號

永昌社區：集集鎮永昌里柴橋巷3-1號

廣明社區：集集鎮廣明里北勢巷8號

隘寮社區：隘寮里共和巷5-1號

**樂齡學習中心開放時間**

本部：八張社區：每週一至週五：上午9時至下午16時

分班：集集國中：依課程時間為主

田寮社區：每週一、四、五：晚上18時至21時

永昌社區：依課程時間為主

廣明社區：依課程時間為主

隘寮社區：每週四：上午9時至12時

**樂齡學習中心109年度課程重點說明：**

中心以跟長者平常較會碰到問題的課程，先開課如：用藥安全、衛生保健、預防失智、銀髮體適能、規律運動、性別平權、預防老人受虐、家庭暴力防治。

後續再開學習的課程，如：樂齡行動短劇排練、藝文活動、書法學習、麵包烘焙研習、手工藝研習製作DIY等等。

再搭配志工訓練課程及社會服務貢獻等活動。

### 109年樂齡學習中心特色：

社區幹部們以服務社區老人長者的理念，向相關單位提出計畫。今年再次申請樂齡學習中心，讓社區的長者來參加活動更加熱絡，課程活動有『生活安全、運動保健、健康講座、創意研習課、社區劇場排練、重陽節、社區健康步道健走、寒冬送暖、每週社區環境打掃等等的活動，讓長者走出戶外進到社區，達到互相照顧、互相學習的目的。

### 民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、南投縣樂齡學習網：

<https://moe.senioredu.moe.gov.tw/HomeSon/Nantou/NantouServe>

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址：

（1）FaceBook：集集鎮八張社區發展協會粉絲頁

<https://www.facebook.com/JiJiZhenBaZhangSheQuJiaoRJuChang>

3、其他方式：如八張里長辦公室，連絡電話：049-2762957