

## 110 年度南投縣樂齡學習示範中心簡介

承辦單位：南投縣樂齡教育文化發展協會

樂齡學習中心聯絡電話：(049) 2899078

樂齡學習中心傳真電話：(049) 2899078

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：atoncon12@gmail.com

樂齡學習中心常態式上課地點及分班：

班 別	上課地點	地址
樂齡本部	樂齡學習示範中心	魚池鄉魚池村魚池街 354 巷 2 號 2 樓
三育分班	三育基督學院	魚池鄉魚池村瓊文巷 39 號
中明分班	中明社區	魚池鄉中明村文正巷 5—10 號
大雁分班	茶鄉失智社區服務據點	魚池鄉大雁村大雁巷 40 號
武登分班	武登村英文堂	魚池鄉武登村集里路 34 號
魚池國中分班	魚池國中	魚池鄉魚池村魚池街 441-6 號
魚池國小分班	魚池國小	魚池鄉魚池村瓊文巷 41 號
魚池尖分班	魚池尖社區	魚池鄉東池村秀水路 69 號
頭社分班	頭社社區	魚池鄉頭社村平和巷 9 號
大林分班	大林社區	魚池鄉大林村華山巷 17-10 號
東池分班	朝曦宮	魚池鄉魚池村新店巷 31 號

樂齡學習中心開放時間：

1. 每天：上午 8 時 30 分至下午 17 時。
2. 每週：週一～週五，上午 6 時 30 分至上午 8 時 30 分三育基督學院(三育分班)開放。
3. 每週：週一～週五，上午 8 時 30 分至下午 17 時。
4. 週六上午 8 時 30 分至中午 12 時，中明社區(中明分班)開放。

樂齡學習中心 110 年度課程規劃：

課程類別	課程名稱		時數	講師	備註
樂齡核心課程	生活安全	處處是危機-安全第一	24	鄧崇英	初階班
		食品衛生-食在營養	21	陳錦珠	進階班
		食品衛生-食在健康	21	陳麗文	進階班
		食品衛生-食在美味	10	陳麗文	進階班
	運動保健	銀髮體適能	21	蔡麗貞	進階班
		規律運動-心肺功能訓練	21	蔡麗貞	進階班
		認識老年常見的疾病	12	張美玲	進階班
	心靈成長	靈性教育-音樂療一聊	28	劉鳳蘭	初階班
		生命教育-生命中的故事	16	鄧崇英	進階班
		學習正向思考-做一個上流的老人	12	連東祥	初階班
	人際係	旅遊學習-參訪別人家的樂齡中心	16	連東祥	進階班
		人生有沒「友」很重要	15	連東祥	初階班
	社會參與	美感教育-高齡藝術創作	45	羅智容	進階班
		媒體素養教育-拒絕假新聞	6	謝秀足	初階班
課程類別	課程名稱		時數	講師	備註
自主規劃課程	在地資源與產業特色課程	魚池產業藝術創作	30	馬怡慧	進階班
		社區創意一起玩	18	劉鳳蘭	初階班
	興趣課程	魚池產業玩創藝	18	江美利	初階班
		手機美拍	12	劉志恆	進階班
課程類別	課程名稱		時數	講師	備註
貢獻服務課程	志工成長課程	樂齡學習中心的實施	02	連東祥	
		樂齡志工的企劃能力	03	連東祥	
		樂齡志工的核心理念	03	連東祥	
		樂齡學習效益評估的重要性	02	鄧崇英	

		樂齡志工基本倫理	03	鄧崇英	
		樂齡學習與教育資源	03	鄧崇英	
		樂齡志工的基本條件與訓練	03	胡夢鯨	
		樂齡志工的基本職責	03	胡夢鯨	
		樂齡志工的角色與功能	02	胡夢鯨	
	服務方案 培訓課程	大手牽小手彩繪種子教師培訓課程	15	羅智容	
		親子樂團種子教師培訓課程	15	劉鳳蘭	
	貢獻服務 方案實作	樂齡親子樂團校園演奏(2場)	06	劉鳳蘭	
		大手牽小手彩繪活動(2場)	06	羅智容	
課程 類別	課程名稱		時數	講師	備註
樂齡 學習 社團	樂齡學 習社團	樂齡地面高爾夫球學習社團	440	邱長盛	
		樂齡中明防癌健身操學習社團	40	張珠貞	
		樂齡本部打擊樂團學習社團	80	劉鳳蘭	
		樂齡魚池歌唱學習社團	80	郭耀能	
		樂齡武登舞蹈學習社團	240	蔡鳳琴	
		樂齡陶笛音樂學習社團	80	劉鼎陶	
		樂齡魚池尖律動健康操學習社團	40	陳足女	
		樂齡茶鄉卡拉 OK 學習社團	80	陳秋坤	
		樂齡健康料理烹飪學習社團	80	陳錦珠	
		樂齡大林打擊樂團學習社團	80	劉鳳蘭	
		樂齡攝影學習社團	80	劉志恆	

### 110 年樂齡學習中心特色：

中心 110 年以「樂齡生活結合產業文化」為主要的特色課程，將魚池鄉在地產業，融入課程中以落實「樂齡學習生活化，生活學習樂齡化」的課程理念與願景，除了協助樂齡學員學習各種專業知能，並將特色產業與文化特色技能發展成社會企業，建立南投縣不同凡響的樂齡產業，讓樂齡族在大自然及藝術的薰陶中，快樂的學習，運用樂齡的學習資源，開設「食在營養」、「食在健康」、「食在美味」等課程讓長輩吃的健康、吃的安全，用課程產出營養健康的餐點，計每週上 3 天食品相關課程並融入樂齡核心各項課程，期望能吸引新學員加入樂齡學習，社會

參與課程的美感教育～「高齡藝創術作」等等，及新增心理輔導的課程並落實學習成效評估，積極與學校、社區結合，串連老中青三代共同推動樂齡學習，捲動終身學習的風潮，幫助高齡者成功達成活躍老化，進而創造其生命價值感，並行銷推廣樂齡成果，邁向「樂齡 2.0」。

### **110 年樂齡學習中心樂齡學習社團特色：**

1.109年已成立樂齡學習社團10個，成果豐碩，今年度延續推動11個。

2.今年將新成立樂齡攝影學習社團1個。

(01)樂齡地面高爾夫球學習社團，110年預計440小時

(02)樂齡中明防癌健身操學習社團，110年預計40小時

(03)樂齡本部打擊樂團學習社團，110年預計80小時

(04)樂齡魚池歌唱學習社團，110年預計80小時

(05)樂齡武登舞蹈學習社團，110年預計240小時

(06)樂齡陶笛音樂學習社團，110年預計80小時

(07)樂齡魚池尖律動健康操學習社團，110年預計40小時

(08)樂齡茶鄉卡拉 OK 學習社團，110年預計80小時

(09)樂齡健康料理烹飪學習社團，110年預計80小時

(10)樂齡大林打擊學習社團，110年預計80小時

(11)樂齡攝影學習社團，110年預計80小時

3.110 年預定樂齡學習服務社團，總計 1,320 小時

### **民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：**

1、南投縣樂齡學習網

2、Facebook：教育部設置南投縣樂齡學習示範中心

3、請村辦公室廣播，固定將活動表及文宣上傳南投縣家庭教育中心、教育部樂齡學習網站公告、活動課程公佈欄、海報、摺頁、媒體報導、口耳相傳。