

110年度 南投縣草屯鎮樂齡學習中心簡介

承辦單位：南開科技大學(研究發展暨產學合作處推廣教育中心)

樂齡學習中心聯絡電話：(049) 2563489轉1377

樂齡學習中心傳真電話：(049) 2565728

樂齡學習中心聯絡之電子信箱：ching@nkut.edu.tw

樂齡學習中心常態式上課地點及分班 (含地址)：

- 1.南開科大/草屯鎮樂齡學習中心本部：南開科技大學教學大樓1樓107樂齡教室(南投縣草屯鎮中正路568號)
- 2.坪頂里分班：坪頂里社區活動中心(南投縣草屯鎮坪頂里南坪路29號)
- 3.雙冬里分班：雙冬里社區活動中心(南投縣草屯鎮雙冬里中正路63-10號)
- 4.平林里分班：平林里永安宮(南投縣草屯鎮平林里健行路65巷29號)
- 5.御史里分班：御史里社區活動中心(南投縣草屯鎮登輝路163號)
- 6.新厝里分班：新厝里社區活動中心(南投縣草屯鎮新富一街1號)
- 7.上林里分班：上林里社區活動中心(南投縣草屯鎮草溪路599巷2弄8號)
- 8.敦和里分班：敦和里社區活動中心(南投縣草屯鎮敦和路75號)
- 9.碧峰里分班：碧峰里社區活動中心(南投縣草屯鎮碧峰里碧峰路135巷6號)
- 10.中原里分班：中原里社區活動中心(南投縣草屯鎮中原里中和路57-1號)

樂齡學習中心開放時間

1. 每天：上午 8 時 20 分至下午 17 時
2. 每週：星期 一~五，上午 8 時 20 分至下午 17 時。

111年度課程規劃總說明：

- ❖樂齡核心課程：以活躍老化課程為主，將生活安全、運動保健、心靈成長、人際關係、社會參與等5項領域作為核心課程設計主軸，課程教學方式以採系列性課程規劃進行，由淺入深漸進式學習，並於課堂中融入團康、律動，使課程更加活潑有趣，以朝多元樂齡課程規劃。
- ❖自主規劃課程：依草屯地區特色開設文化傳承課程，如詩詞吟唱；或是規劃在地長者興趣需求課程，包含運動、語文、藝術、科技等多面向課程。期望藉由開設多元適性的學習課程，提升其學習效能，進而激盪出自我潛能創造成就

感。

❖ 貢獻服務課程：分為2個面向進行，其一為志工成長課程，為志工團隊規劃在職課程以利中心運作；另為服務方案，將樂齡核心課程與中心自主規劃課程相結合，發展出各項樂齡學習服務社團，以透過貢獻服務活動的實際參與，進而找到自我價值與舞台，達到活躍老化的目的。

111年樂齡學習中心特色：

中心設置目標：以願景「活躍草屯、樂齡人生」之理念，活絡草屯終身學習風氣，並藉由開設多元豐富適性課程，引導及提升銀髮族身、心、靈層面的正向思維，使期能參與學習後達至自我實現，並運用所學貢獻服務、活躍生命。

111年樂齡學習中心樂齡學習社團特色：

由自主規劃課程太極養生班、二胡班轉型成為樂齡學習社團。太極養生班：課程理念是以太極與運動的結合，是身心靈修練的最佳途徑，老師以自編講義教材及學習光碟為主，並且簡單易學；二胡班：教學方式以整體教學、分組教學和個別指導，適度的調整教材的難易度與教學進度，教學內容以二胡台灣流行懷念歌曲為主。

民眾如何取得樂齡學習中心學習資訊：

1、南投縣樂齡學習網：

https://moe.senioredu.moe.gov.tw/senioredu_ms/HomeSon/Nantou/NantouIndex

2、樂齡學習中心網站、FaceBook（或部落格）等連結網址（有才填寫）：

（1）網站：<http://www.nkut.edu.tw>→行政單位→研究發展暨產學合作處推廣教育中心→樂齡學習專區

（2）FaceBook：

3、其他方式：南開科技大學研究發展暨產學合作處推廣教育中心，連絡電話(049)2563489分機1377

※ 各樂齡學習中心填寫完畢後，於110年9月3日(星期五)前，傳送所屬縣市政府承辦同仁陳麗文049-2248090*14

※ 請各縣市承辦同仁（以縣市為單位）傳送所督導之各區輔導團專任助理。

※ 撰寫規格：字體標楷體，標題16級字，內文14級字，間距固定行高25點。