

110 年樂齡學習中區輔導團培訓工作坊實施計畫

一、計畫目的：

本計畫目的為針對中區輔導團所輔導區內樂齡學習中心經營團隊與講師，透過培訓與實務交流，強化經營團隊之經營與教學知能，以推展樂齡學習活動及提升課程執行品質。

二、辦理單位：

(一)主辦單位：教育部

(二)承辦單位：國立暨南國際大學(諮商心理與人力資源發展學系)

樂齡學習中區輔導團

三、培訓時間與方式：

本培訓係原訂實體辦理，因考量疫情狀況，調整為線上教學方式進行。

(一)時間：110 年 9 月 24 日(星期五)、10 月 01 日(星期五)上午 9:00-下午 5:00

(二)培訓方式：本培訓採用線上同步課程，遠距教學軟體採用 Google Meet，會議室連結網址或代碼將另外寄發至錄取者個人信箱。

(三)培訓內容：以樂齡學習「經營與學習」為主軸，策畫以「高齡友善學習環境營造」、「樂齡教學與管理經營」、「樂齡代間學習與世代交流議題」及「樂齡交流工作坊」等四大講題為主軸，希冀透過培訓課程，深化樂齡專業知能概念，並融合理論與實務經驗分享，提升各樂齡學習中心在經營與學習的成效以及講師教學品質。

四、培訓對象：主要以中區所輔導之 110 年教育部核定通過之新竹縣、新竹市、苗栗縣、臺中市及南投縣之縣市政府辦理樂齡學習業務承辦人、科長及樂齡學習中心經營團隊(主任、承辦人、志工)和樂齡講師。

五、報名及線上同步課程注意事項

(一)本次活動訊息均登載於「教育部樂齡學習網」培訓工作坊一律採線上報名方式辦理，報名人數 200 人(每樂齡學習中心限 2 位參與)，以符合參加對象為優先錄取，額滿為止。

(二)報名網址如下：<https://forms.gle/LDLGH6qE7aq6Dhf88>

(三)報名期間：即日起至 9 月 10 日(星期五)中午 12 時止。

六、線上研習課程說明

(四)課前準備：

1. 電腦設備：建議使用個人電腦或筆記型電腦，記憶體 4GB 以上、硬碟大小 32GB 以上，以利網路及基本作業系統保持暢通。
2. 網路環境設定：建議網路裝置下載速率 (Download) 至少 10Mbps，如果可選擇 Wi-Fi 連線頻段，建議優先選擇 5GHz，若 2.4 GHz 連線品質不甚理想，可考慮改用有線網路。
3. 其他設備：耳機、視訊鏡頭、麥克風等。
4. 建議事先上網（如 Youtube 等）熟悉 Google Meet 學習介面環境及使用，以利課程進行。

(五)課中配合：

1. 進入會議室時請先關閉自己電腦的麥克風，以節省網路頻寬。
2. 進入會議室後請於留言處進行簽到，簽到格式：「姓名+日期時間」，範例：樂小玲+07150840 (7 月 15 日 8 點 40 分)。
3. 課程研習進行中，將會有主持人及線上助教協助主講教授進行溝通與互動，可於教學平台上之聊天室隨時進行線上提問與討論。

(六)課後評量：

1. 填寫「滿意度調查」問卷：<https://forms.gle/1Cu35x37sPZ1jXhP9>
2. 完成線上簽到及簽退後，由國立暨南國際大學（樂齡學習中區輔導團）核發電子檔研習時數證明書。

七、注意事項：

本次線上工作坊將**全程進行錄影**，包含講師授課內容、桌面分享資料以及參與者發言、提問等影音記錄，以作為樂齡計畫後續分析與成果呈報使用，培訓當天若您進入指定會議室參與，即代表同意本次培訓之錄影。本影音記錄資料只作為樂齡教學與計畫成果之用，不作其他用途。

八、 工作坊培訓議程

(本輔導團有評估活動風險之權利，如有延期、取消或改以其他方式辦理，將於教育部樂齡學習網公告為準)：

110 年中區樂齡學習輔導團工作坊培訓議程

110.09.24(週五) 地點：線上工作坊

時間	課程	主持人/主講人
09:00~09:30		報到
09:30~10:20	【高齡友善學習環境營造的概念與運用】	主講人： 陳政雄 建築師 陳政雄建築師事務所 主持人： 吳明烈 特聘教授 國立暨南國際大學諮商心理與人力資源發展學系
10:20~10:30		休息
10:30~11:20	【樂齡教學與管理經營】	主講人： 楊國德 教授 朝陽科技大學銀髮產業管理系 主持人： 吳明烈 特聘教授 國立暨南國際大學諮商心理與人力資源發展學系
11:20~11:30		休息
11:30~12:20	【中區輔導團聯繫會議報告】	報告人： 蔡怡君 副教授 國立暨南國際大學諮商心理與人力資源發展學系
12:20~13:30		午餐
13:30~15:00	【樂齡代間學習理念與實踐】	主講人： 林如萍 教授 國立臺灣師範大學人類發展與家庭學系 主持人： 吳明烈 特聘教授 國立暨南國際大學諮商心理與人力資源發展學系
15:00~15:10		休息
15:10~16:40	【樂齡世代交流實踐與案例分享】	主講人： 林宗憲 創辦人 搖滾爺奶社會企業 主持人： 吳明烈 特聘教授 國立暨南國際大學諮商心理與人力資源發展學系

110.10.01(週五) 地點：線上工作坊

時間	課程	主持人/主講人
09:00~09:30		報到
09:30~10:50	【樂齡創新教學】	主講人： 陳玉樹 教授 國立中正大學成人及繼續教育學系 主持人： 蔡怡君 副教授 國立暨南國際大學 諮商心理與人力資源發展學系
10:50~11:00		休息
11:00~12:20	【樂齡學習需求與服務】	主講人： 陳姿伶 教授 國立中興大學生物產業管理研究所 主持人： 蔡怡君 副教授 國立暨南國際大學 諮商心理與人力資源發展學系
12:20~13:30		午餐
13:30~14:30	【樂齡交流工作坊】 樂齡學習中心 管理實務交流與討論	主任社群分組交流與討論 主持人： 賴弘基 教授 國立暨南國際大學 諮商心理與人力資源發展學系
14:30~14:40		休息
14:40~15:40	【樂齡交流工作坊】 樂齡學習中心 管理實務交流與討論	各組分享(每組分享3-5分鐘) 1.參與人數平均分10組，每組指派組長帶領討論及擔任分享者。 2.討論議題： (1)樂齡學習創新管理與實務交流討論 (2)樂齡數位教學之運用與實務 (3)未來樂齡課程規劃的創新與彈性做法 (4)疫情中的樂齡學習中心工作經驗分享
15:40~15:50		休息
15:50~16:40	【樂齡交流工作坊】 樂齡學習中心 管理實務交流與討論	回饋與建議 主持人： 賴弘基 教授 國立暨南國際大學 諮商心理與人力資源發展學系

註：培訓內容與授課講師以當天議程安排為主