

教育部101年度樂齡教育專業講師  
培訓班學員實作教案2013/2/23

【樂活的雅趣】 ~ ~ 謎、聯語教學  
~ ~ 動動腦

~~活化我的腦細胞~~

主講人:培訓中講師

王淑貞

編號:101100



# 講師學經歷簡介

姓名： ■ ■ ■

- 一加一不是二，叔叔水邊站，偵查無人影
- 寶玉無瑕；賢善忠誠。
- 國立中興大學中文系畢業。
- 師範大學國文研究所40學分班結業。
- 建國高中國文科退休教師。教學30年，退休10年

# 【動腦增智—謎、聯語初階】讀書會 組成課程計畫方案

- 宗旨：
- 本課程透過拆解日常用字，學習謎語、欣賞對聯，讓學員重新體認文字結構之妙趣，並希望推廣字謎，藉以破除對猜謎、製謎因陌生而產的畏懼感。
- 教學過程中讓樂齡者多多動腦，發揮創意。可激發增進腦神經元連結、避免老化遲鈍帶來的生活無聊、言語乏味、面目可憎現象。
- 透過猜謎活動，讓樂齡者學習到製謎的方法。不但培養出注意文字結構、練習修辭的習慣，且隨時隨地觀察、思考、創新。並可進而以謎、聯語含飴弄孫，活化腦細胞，增添代間生活情趣，達到樂活的目標。

# 設計教案動機——響應樂齡教育

1增進生活趣味、經常動腦創新。

2新的聯誼工具、含飴弄孫媒介。

3嵌名聯語送禮、情重紀念性高。

- 閱讀:滋潤年輕人；裝飾中年人；

娛樂老年人——預防失智

# 樂齡者研究謎語的紅利

- 1 推甄升學考試，補作文成了顯學。孫輩從小若耳濡目染，學習趣味實用的【謎語、對聯、姓名謎、嵌名聯】，除可增加代間互動情感；更能引發孫輩讀誦經書、詩詞篇章的興趣，奠定寫作基礎，不必為升學浪擲作文補習費。
- 2 得到獎品花紅，廟宇及地方政府的燈謎大會。都有很不錯的獎品。

# 12回課程單元名稱1-6

- 1樂結善緣—認識姓名暖身活動。
- 2什麼是謎語？
- 3認識姓名謎。
- 4韻文常識淺說—押韻、平仄、對偶。
- 5分組姓名謎DIY。
- 6猜謎大會。

## 單元名稱7--12

- 7嵌名聯是好禮物—對聯教學。
- 8分組嵌名聯DIY。
- 9賞析嵌名聯。
- 10戶外教學—廟宇楹聯品評賞析。
- 11分組創作、書寫春聯。
- 12期末成果展。

## 為北區樂齡講師學員製作之姓名謎

- 1女強人(打學員名。下同) ---- (艾勝男)
- 2雨水潤田喜弄璋。----- (雷添丁)
- 3順讀國君喜，逆讀百姓歡-- (王勝民)
- 4兩山相背立，賢善且忠誠-- (王淑貞)
- 5漢唐盛世之君 (捲簾) ----- (王良珍)
- 6皇帝專用色；望遠得靠它。----(黃登山)

# 自製之古今人名謎

- 1 葶薺。（打唐代詩壇名人）。
- 2 狼煙四起干戈動，將軍多年難返鄉。  
（現代政界名人）。
- 3 吾皇吃了長生藥。（現代商界名人）。

4漢光武名諱。南門國中教師一。解帶。

劉(怡)秀(一稱折腰格。)

# 5人名謎：台語發音



謎題：牽手冤家某有理。  
(打戰國時代一君王名)

謎底：夫差 彳 𠂇

丈 夫 有 差 錯 彳 𠂇

對聯難倒滿朝文武——乾隆與紀曉嵐

黑不是，白不是，紅黃更不是，  
和狐狸貓狗彷彿，既非家畜，  
又非野獸；

詩也有，詞也有，論語上也有，  
對東西南北模糊，雖是短品，  
卻是妙文。

# 幼時聽媽媽說過的謎語

- 千根線、萬根線、落到水裡就不見。(打一種自然界現象)。
- 稀奇稀奇真稀奇，拿人鼻子當馬騎。(日用品)
- 此君好神祕，無色無形影，離開半會兒，咱就見閻王。(仿作◎打一種自然界物質)。

# 小學生適用之事物謎

1、笨。(打食物名稱)

2、小喇叭掛樹籬上，只能看卻不能吹。(植物)

3、水皺眉、樹搖動、花彎腰、雲逃走。

(打一大自然現象)

4、一座大橋高又彎，美麗耀眼無人行。(同上)

5、有風不動無風動，不動無風動有風

(日用品一)

# 詩人猜中藥名

- 唐獻宗元和**10**年
- 劉禹錫(連州刺使)、柳宗元(柳州刺使)

四月將盡五月初，  
刮破窗紙再重糊，  
丈夫進京三年整，  
捎封信來半字無(粉底格)。

# 中藥謎底

- 1 半夏
- 2 防風
- 3 當歸
- 4 白芷(白紙。粉底格)

# 半夏、防風的功効

- 半夏，燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结。用于痰多咳喘，痰饮眩悸，风痰眩晕，痰厥头痛，呕吐反胃，胸脘痞闷，梅核气；生用外治痈肿痰核。姜半夏多用于降逆止呕。
- 防風，是伞形科多年生草本植物防風的根。防風性浮而升，尤善治外感風邪之頭痛，常配蒺藜、藁本等同用，因味兼甘，配黃芪、白朮同用，又可治表虛外感自 ...

## 當歸、白芷的功効

- 當歸大概是最為國人熟知的中藥之一，是四物湯的主角，在很多補氣的方劑中也很常出現，禦寒、和血、調經全都少不了它！
- 白芷是美容古方應用最多的藥。歷代供皇帝、妃嬪以及達官貴人使用的美容藥物中，一般都少不了，白芷為傘型科植物，散風除濕，通竅止痛，消腫排膿。用于感冒頭痛，眉棱骨痛，鼻塞，鼻淵，牙痛，白帶，瘡瘍腫痛。

( ) 謎——曹雪芹《紅樓夢》原作  
事物謎——仿做

1 你哭他也哭，你笑他也笑；  
你問他是誰？只有你知道。

2 南面而坐，北面而朝，  
象憂亦憂，象喜亦喜。  
(打一生活用品)。

# 溫嶠(ㄨㄣˋ ㄓㄠˋ)猜謎成佳婿

晉溫嶠23進京趕考故事。

「一間大廈空又空，裡面倒吊齊桓公」

「天無涯學亦無涯，書到用時方恨少」

「細無度精亦無度，事非經過不知難」

## 玉香所製謎謎底

原——原為人倫之本，  
萬福之源。齊桓公名  
小白，倒過來寫即是。

# 職業謎

1 萬般皆下品。

(打古代官名一)。

2 教部下令：嚴禁體罰。

(◎打現代職業名一)。

如果--兒孫書聲嘹亮如鳥嘯



那麼--父祖笑靨暖和賽玫瑰



結語：每一次閱讀和發表，都是一次思想的整理。

感謝聆聽並祈與各位共學共勉：

敬祝 金蛇年金光閃爍，經濟好轉。  
樂齡人樂趣無窮，健康平安。



圖片皆來自網路 王淑貞 2013/02/23

# 單字謎

- 1：上不在上，下不在下，不可在上，止宜在下。
- 2：打消念頭。(◎ 打一字)
- 3：國庫已空。(◎ 射一字)
- 4：兩山相疊，不做出猜。(◎ 一字)。
- 5：玉女良伴。(◎打一字)。
- 6：千里相會意纏綿。(◎ 打一字)。
- 7：石頭。(猜一字)。

# 地名謎

- 1 籃球賽。(打台灣地名二)。
- 2 往來無白丁。(打台灣地名一)。
- 3 空中霸王。(打台灣地名一)。
- 4 十。(打台灣地名一)。
- 5 秒。(打台灣地名一)。
- 6 木。(打台灣地名一)。

# 【動腦增智—謎、聯語初階】讀書會 組成課程計畫方案

- 宗旨：
- 本課程透過拆解日常用字，學習謎語、欣賞對聯，讓學員重新體認文字結構之妙趣，並希望推廣字謎，藉以破除對猜謎、製謎因陌生而產的畏懼感。
- 教學過程中讓樂齡者多多動腦，發揮創意。可激發增進腦神經元連結、避免老化遲鈍帶來的生活無聊、言語乏味、面目可憎現象。
- 透過猜謎活動，讓樂齡者學習到製謎的方法。不但培養出注意文字結構、練習修辭的習慣，且隨時隨地觀察、思考、創新。並可進而以謎、聯語含飴弄孫，活化腦細胞，增添代間生活情趣，達到樂活的目標。

# 認識姓名謎

- 用姓名當作謎底所設計的謎題，就是姓名謎。是諸多謎語中的一種。
- 現代人少子化，每個孩子都是寶。所以都想取個好名字。東挑西選，希望特殊且不同凡響。你對自己的姓名有何好惡？是否能創造性的自我介紹？

# 嵌名聯、謎語教學目標

- 1、認識、思考自己姓名的意義、體會親情(杰陽)。
- 2、活化增進腦細胞神經元的連結、減緩退化。

# 單字謎

- 1：上不在上，下不在下，不可在上，止宜在下。
- 2：打消念頭。(◎ 打一字)
- 3：國庫已空。(◎ 射一字)
- 4：兩山相疊，不做出猜。(◎ 一字)。
- 5：玉女良伴。(◎打一字)。
- 6：千里相會意纏綿。(◎ 打一字)。
- 7：石頭。(猜一字)。

# 甘羅12歲拜相的傳說

甘茂 ← → 秦王：「何謂高、大、肥、親？」

# 甘茂的回答：

高-----天最高  
大-----王最大  
肥-----豬羊肥  
親-----父母親

## 甘羅回答祖父

有智不在年高，昔日項橐七歲能為孔子之師，我比項橐還大五歲呢。

# 甘羅讓秦王滿意的答案

1最高的是人心(比天高)。

2最大的是志氣和決心(比王大)。

3最肥的是土地(比豬羊肥)。

4父母雖親，但不如人倫、禮儀、  
道德。

# 成語謎

1老婆是人家的好。(成語一)。

2方瑀休夫作農婦。(◎)

3妄。(◎)

4十。(◎)。

5處女初夜。(洞房花燭夜)(桃花源記)

# 商用名詞謎

1 薛寶釵苦守寒窯18載。(打一商用名詞)。粉底格(◎)。

2 貞節牌坊。(打一商用名詞)。

※評論二謎

# 傩願菩薩 嗆 倉頡(湘西)

倉頡：遠 → 重 (傩願)？

倉頡：重 → 出 (傩願)？

倉頡：姦 → 好 (傩願)？

傩願菩薩不識字，只要24個圈圈滿。

# 職業謎

1 萬般皆下品。

(打古官名一)。

2 教部下令：嚴禁體罰。

(打職業名一)。

# 地名謎

- 1 籃球賽。(打台灣地名二)。
- 2 往來無白丁。(打台灣地名一)。
- 3 空中霸王。(打台灣地名一)。
- 4 十。(打台灣地名一)。
- 5 秒。(打台灣地名一)。
- 6 木。(打台灣地名一)。

## 姓名謎

1 挾泰山以超北海。(打宋朝名將一)。

2 防空洞。(打現代影視界名人)。

3 葶薺。(◎打盛唐名詩人)。

4 求凰比翼雙雙舞。(近代已逝名人)。

5 宋美齡。(打《三國》書中人物)。

6 狼煙四起干戈動，將軍多年難返鄉。

(◎打現代政界名人)。

7 扭扭舞。(◎打現代小說戲劇界名人)。







### 三、「謎語」的性質

謎語是一種製謎者與猜謎者雙方的文字心理戰，角智鬥巧的遊戲。

猜、製謎需要努力絞動腦汁，故足以刺激神經元連結，所以要多多參與，千萬別害怕猜不中，而放棄了最好的鍛鍊頭腦的機會。

#### 四、謎語的「用語」

1謎面。2謎底。3謎格。

4猜、射、打。5扣合。

## 謎語的「用語」

1 謎面：即謎題，字數不限，書文典故、詩詞名句皆可。

2 謎底：謎題之答案。世間萬事、萬物皆可用做謎底。

## 謎語的「用語」

3謎格：《謎海》一書分**10**大類，**97**種。格，限也。即範圍的限定、解謎技巧的提示，是猜射方向、方法的指引，避免大海撈針。隨著時代流轉，變化不勝枚舉，名稱也各自不同，今人已少使用。

## 謎題用語

4 猜、射、打：「猜（打）  
（射）某物」，皆謎題中習  
用詞。

5 扣合：謎底、謎面的意思能  
互相符合。

## 五、猜謎語的場所

- 凡有舉辦元宵燈會的地方通常皆陳設燈謎。
- 凡有朋輩或機關團體相聚，做聯誼活動時皆可。
- 每年元宵節，台北市政府都有為期十天的燈會，近年地點都設在 國父紀念館。
- 財團法人台北市台灣省城隍廟，每年都在台北市政府燈會一角設「燈謎擂臺」，贊助非常豐盛的獎品，可前往參與。
- 各地著名之寺廟。

# 現代謎語分類

1 文字謎：字謎、成語謎、詩詞四書文、俗語、諺語謎。

2 名詞謎：人名、地名、國名謎；動、植物謎；用具、器物謎、天文、地理、科學事物謎。

3 數字謎：（一） $1 \times 1 \times 1 = 1$ （ ? ）

（二） $7 \div 2$ （ ? ）

# 腦筋急轉彎題

4 腦筋急轉彎---不算謎語的謎語：

A 比薩斜塔倒了誰去扶?(猜外國演藝人員一)。

B 開車前發現野狗在車前，你該怎麼辦?(猜飲料名稱，須以台語發音)

# 腦筋急轉彎謎底

A比薩斜塔 謎底：約翰屈伏(去扶)塔。

B野狗 謎底：咖啡(《 Y ; ㄅ 一 )。

C張飛娘 謎底：姓「吳」

--無 ( 吳 ) 事 ( 氏 ) 生非 ( 飛 or 菲 )

題改：歐陽菲菲亦可。

# 新詩謎題

1 走過 / 才知道那是中年 / 以後弄破的(皺了的) / 一張 臉 /  
凹的 是舊疾 / 凸的 是新傷 /  
談笑之間 / 有人說 / 涼拌最好。

(張芳慈詩作，打蔬菜瓜類名一)。

2 材料不必太多 / 背後的那一塊 /  
就讓男人的眼睛去補 / 白。

(方群詩作，打女性用物)。

# HOW：如何解謎？

- 解謎前的準備：
  - 1、多參與猜謎活動(熟讀唐詩三百首，不會作詩也會吟)
  - 2、平日多涉獵詩詞、書報雜誌。
  - 3、熟悉各界名人逸事，瞭解世界大事，都有助於猜謎。
  - 4、參與閱讀及學習活動。

# 如何製謎？

- 仿作
- 先選定謎底，再去思考與謎底有關之正面、反面、諧音等等不同方向之可能解說，製作謎面。
- 「字謎」不需記誦書句，只要能將謎面意思弄清楚，即不難製作。
- 研究了解一些謎體謎格（合計近百種）。因今人之謎已少有探究標示者，故僅只聊備少許。如「秋千」、「分合」、「徐妃」、「捲簾」、「雙鉤」、「推窗」、「登樓」、「蠅頭」等等略作簡介。

## 錯別字的笑話

- 李鵬總理到某地視察，見歡迎條幅上寫《歡迎李朋同志》！李鵬大怒：「我的『鳥』呢？」
- 秘書趕忙小聲說：「當年毛主席來時，也只掛《歡迎主席》，連『毛』都沒有！」

# 《桃花源記》情色謎(限18歲以上)。

1謎面：洞房花燭夜。

2謎面：處女初夜(仿上作，限制級)。

3謎面：石女洞房(自製，限制級)。

4謎面：小姑獨處。

5謎面：肥水不落外人田。(優等雅謎)

6謎面：武陵人隆乳。(自製，諧音改句讀)

# 培訓學員姓名謎--1

1國姓遠裔將門後，君子好逑淑女姿。

2女強人(皓首)。

3長弓射得華美石。

4順讀國君喜，逆讀百姓歡。

5太公釣魚憑自願，稻麥吐穗芳草多。

## 培訓學員姓名謎--2

- 6 漢唐盛世之君(捲簾皓首)。
- 7 個十百千後，這個最好看。
- 8 雨水潤田喜弄璋。
- 9 東風拂耳仕人走；心回頭來見渡口。
- 10 兩山相背立，賢善且忠誠。

## 培訓學員姓名謎--3

- 11 吐哺握髮制禮樂，一心守護夏傳統。
- 12 賢善女施恩的村落。(下樓格)。
- 13 山伯深情把名揚；英王併肩分草香。
- 14 板橋難得糊塗事，傳訊都是好消息。
- 15 夫妻樹下產寶石。

## 培訓學員姓名謎--4

16 十八子恰是二人合。

17 英王伊莉莎白or武則天（捲簾）。

18 一家倆口牽著手，漂亮美好真動人。

19 皇家專用高貴色，健足泰半最愛它。

20 森下原是大戶家，佩女換人來傳令。

## 培訓學員姓名謎--5

21保證吾皇車馬安。

22竹下日進門，羊大有恩慈。

23雙木雨落橫山上，綠葉最能配此花。

24金刀卯時聚，日月齊放光，點大酋謀佳。

胡拼瞎湊，純為博諸君一粲。對於所製姓名謎，若讓您不愜意，實才疏學淺之過，請告知當立刻塗銷，並祈大德見諒是幸。淑貞 謹識

# 字謎謎題

1 謎面：「石頭」「早上」「虛心」  
「國內」「林邊」「田中」

2 謎面：「值錢得要露兩點」。

3 謎面：「無心骨軟，有心生氣」。

4 謎面：「獨留花下人，有情卻無心」

## 謎格--解謎的方法路徑：

1秋千（用兵日久。打一個二字職稱）

2徐妃（賤內。打台灣地名一）

3捲簾（到。打四字商用標語一）

4推窗（春雨綿綿妻獨宿。射字一）

5雙鉤（后。打四字好男人口頭禪）

6蝦鬚（千錘百鍊。射字一）。

7蠅頭（你知我知。射通俗語一）

8合璧（幼而無父。打食品名一）

# 結語——活到老學到老做到老

與「一流人」接軌的五個「自我要求」：

- 靠自己的專業，立足社會。
- 靠自己的人品，受人尊敬。
- 靠自己終身學習，不落人後。
- 靠自己的愛心，參與公益。
- 靠言行一致的示範，關心地球。

-----高希均《遠見》。

# 淑貞自製簽名聯

「淑」女誠心弘儒教

「貞」君頌義定國魂

王淑貞自省父母賜名之義84年書

每一次閱讀和發表，都是一次思想的  
整理。

感謝聆聽並與各位共勉

敬祝新年快樂平安

並懇祈教正

王淑貞2013/01/18

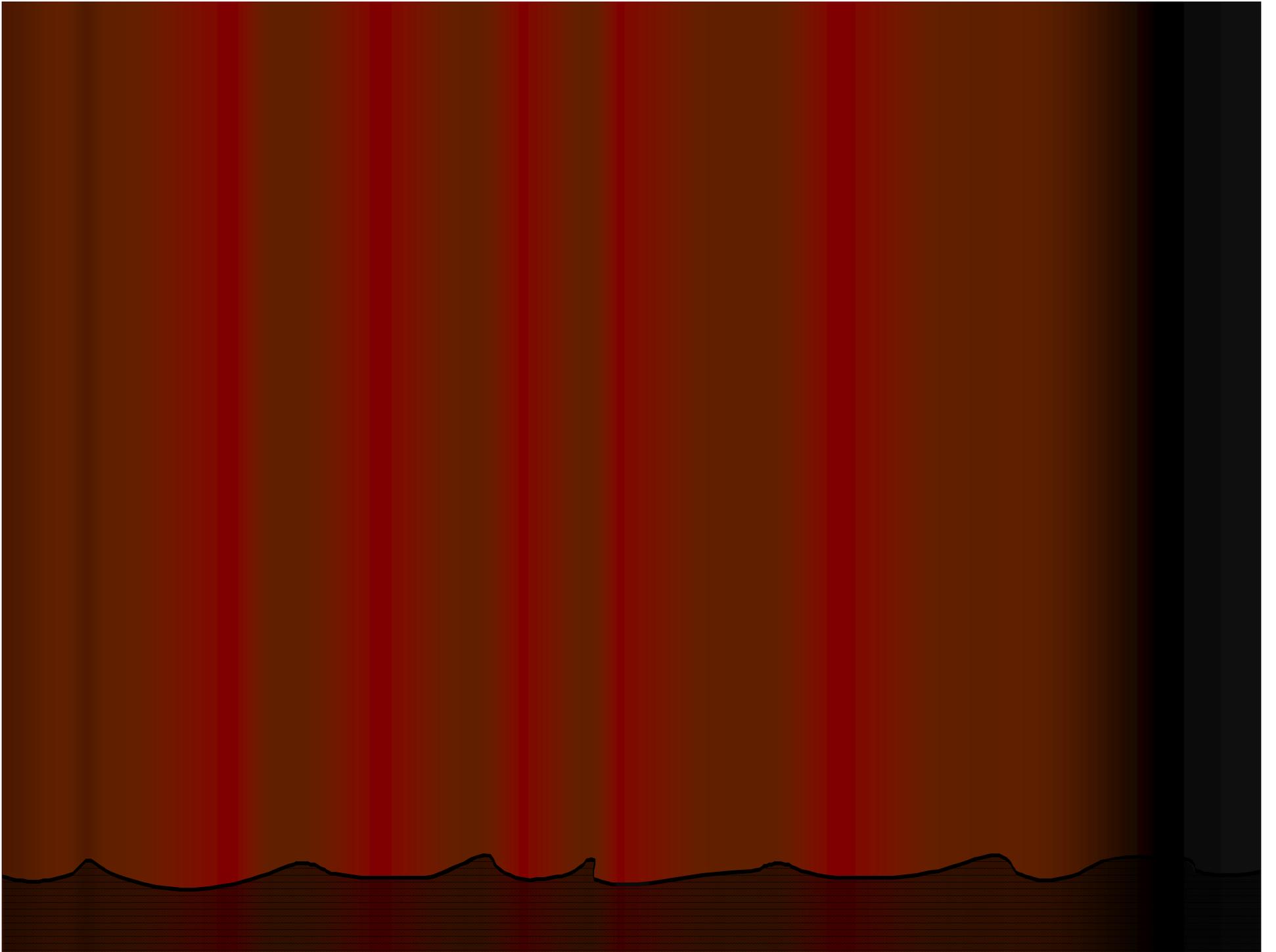


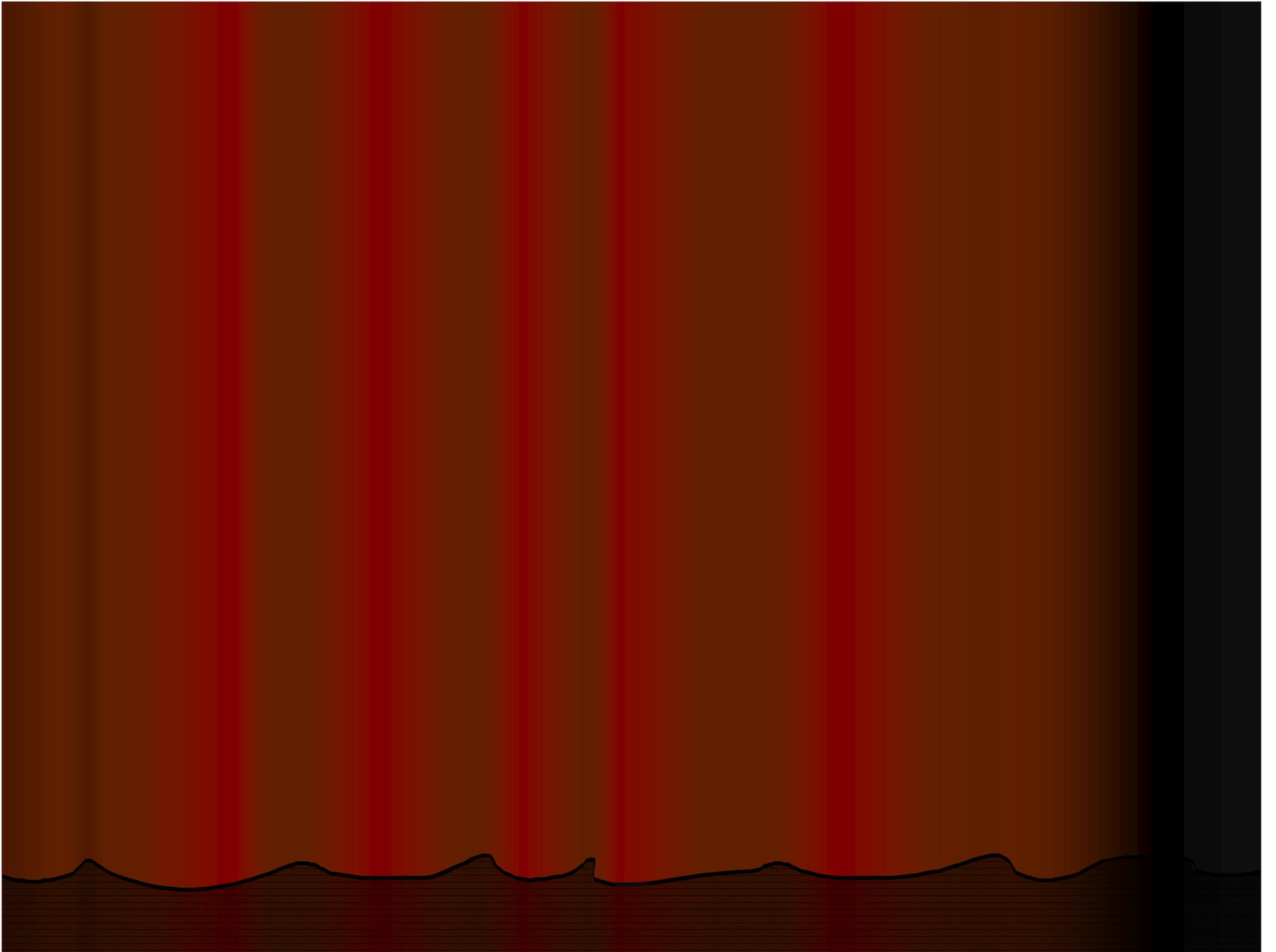
# 問卷調查

- 1 你自己最喜愛的娛樂活動是什麼？
- 2 你最愛和孫輩一起做的活動是什麼？
- 3 你現在對猜謎活動的看法如何？
- 4 你如何藉著猜謎活動建立兒孫的觀察力和信心？

# 貞製字謎

- 1先生的手〈扶〉 2罰站〈拉〉 3一柱頂天立地〈工〉 4尊稱太太(伉)  
5欲滑無水潤，行禮無神識，唯有二合一，你才能看見〈體〉。  
6刀口逃生〈超〉 7站在太陽上〈音〉 8人居〈or樹生〉方院中〈困〉  
9樹生〈人居or〉四圍裡〈囚〉 10我住四維里〈囚〉





# 笑話

- 睡前，村長照常的作夜間巡邏。一個小孩悶悶不樂坐在路旁。

村長：小朋友，這麼晚了，你一個人外面幹什麼，怎麼不進屋裡去？

小孩：爸爸，媽媽在吵架。

村長：真是不像話！你爸爸是誰？

小孩：不曉得，他們倆現在就在吵這個。

# 笑話

- 催眠曲

夜深了，孩子睡覺時哭了起來。  
爸爸決定唱一段催眠曲哄他。結果剛唱了幾句，  
隔壁就傳來抗議聲：還是讓孩子哭吧！

# 笑話

- A: 「為什麼母雞的腿這麼短？」  
B: 「笨蛋！如果母雞的腿長了，  
那麼下蛋時，蛋不就全部摔破了嗎？！」

# 笑話

- 一個遊客乘著計程車出遊。  
半路上他拍拍司機的肩膀，想問一件事，沒想到嚇得司機哇哇亂叫。  
他抱歉道：「啊，對不起，沒想到會嚇著你。」  
司機道：「沒關係，小小的誤會。我今天剛開始開計程車，過去我一直是在開靈柩車的。」

# 名人謎作——林黛玉

2 「腸斷烏啼夜嘯風，虞兮幽恨對重瞳。黥彭甘受他年醢，飲劍何如楚帳中？」

3 「絕艷驚人出漢宮，紅顏命薄古今同。君王縱使輕顏色，予奪權何畀(ㄅㄟˋ)畫工？」

製謎之方--仿做。顯示個人捷才及文采

- 秦少游
- 我有一物生得巧，半邊鱗甲半邊毛，半邊離水難活命，半邊入水命難保。
- 蘇東坡
- 我有一物兩半邊，半邊好吃半邊香，半邊山坡去吃草，半邊江河把身藏。
- 蘇小妹
- 我有一物長得奇，水陸合併共兩棲，半邊身上有雙翼，半邊身上長四蹄，半邊四蹄跑不快，半邊翅膀飛不起。(迴互其文使昏迷也)
- 三人謎底皆同：新鮮的「鮮」字。

## 《桃花源記》的情色謎。

- 1謎面：洞房花燭夜。2謎面：小姑獨處。
- 3謎面：虛榮。4謎面：石女洞房(貞製)。
- 5謎面：處女初夜。6謎面：枕邊細語。
- 7謎面：譁。8謎面：肥水不落外人田。
- 9謎面：武陵人隆乳。(貞製)

# 桃花源記全文·陶淵明

晉太元中，武陵人，捕魚為業，緣溪行，忘路之遠近；忽逢桃花林，夾岸數百步，中無雜樹，芳草鮮美，落英繽紛；漁人甚異之。復前行，欲窮其林。林盡水源，便得一山。山有小口，彷彿若有光，便舍船，從口入。

初極狹，才通人；復行數十步，豁然開朗。土地平曠，屋舍儼然。有良田、美池、桑、竹之屬，阡陌交通，雞犬相聞。其中往來種作，男女衣著，悉如外人；黃髮垂髫，並怡然自樂。見漁人，乃大驚，問所從來；具答之。便要還家，設酒、殺雞、作食。村中聞有此人，咸來問訊。自云：先世避秦時亂，率妻子邑人來此絕境，不復出焉；遂與外人間隔。問今是何世？乃不知有漢，無論魏、晉！此人一一為具言所聞，皆歎惋。餘人各復延至其家，皆出酒食。停數日，辭去。此中人語云：「不足為外人道也。」

既出，得其船，便扶向路，處處誌之。及郡下，詣太守，說如此。太守即遣人隨其往，尋向所誌，遂迷不復得路。南陽劉子驥，高尚士也，聞之，欣然規往，未果，尋病終。後遂無問津者。

# 桃花源記網路文字

- 【桃花源記】所描繪的理想世界，文句簡明，語多雙關。現將本課大部分句子，當成謎底，做一些謎語給大家猜猜，希望能引起你的興趣，增加你的見識，加深你的思考能力。（取自網路）

# 【桃花源記】製謎例—取自網路文章

- 1.五百完人成仁地：晉太原中
- 2.籍貫桃園：武陵人（桃園舊稱武陵）
- 3.漁夫：捕魚為業
- 4.漫遊環河南路、環河北路：沿溪行
- 5.計程表失靈：忘路之遠近
- 6.偶然行到玄都觀：忽逢桃花林（註1）
- 7.金水火土中：無雜樹（五行缺木）
- 8.牛羊成群馬兒肥：芳草鮮美
- 9.花謝花飛飛滿天：落英繽紛
- 10.大舉伐木：欲窮其林
- 11.佛祖翻掌鎖悟空：便得一山
- 12.隧道：山有小口
- 13.病源：從口入
- 14.農會：其中往來種作
- 15.洋裝西服：男女衣著悉如外人
- 16.坐觀垂釣者：見漁人
- 17.肥水不落外人田：便要還家
- 18.聲名不出鄉里：村中聞有此人
- 19.記者招待會：咸來問訊
- 20.黃泉路：來此絕境（註2）
- 21.閉關自守：遂與外人間隔
- 22.小姑居處本無郎：不知有漢
- 23.書不讀秦漢以下：無論魏晉
- 24.夫道：此人一一為具言（註3）
- 25.保密防諜：不足為外人道也
- 26.戶口普查：處處誌之
- 27.附耳過來：說如此
- 28.兵困八卦陣中：遂迷不復得路
- 29.活地不耐煩：尋病終（註4）
- 30.NOT ENOUGH：不足為外人道也

# 謎底

- 1初極狹纔通人 (洞房花燭夜)
- 2(乃)不知有漢 (小姑獨處)
- 3彷彿若有光 (虛榮)
- 4從口入 (石女洞房) (宋美齡·打一三國人物)
- 5落英繽紛 (處女初夜)
- 6不足為外人道 (枕邊細語)
- 7此中人語云 (譁)
- 8便邀還家 (肥水不落外人田)
- 9見漁人「乃」大驚，問所從來。(武陵人隆乳)  
見漁人「奶」大，驚問所從來。(梨花、皓首)

## 謎格--解謎的方法路徑：

- 1秋千（用兵日久。打一二字職稱）
- 2徐妃（賤內。打台灣地名一）
- 3捲簾（到。打四字商用標語一）
- 4推窗（春雨綿綿妻獨宿。射字一）
- 5雙鉤（后。打四字好男人口頭禪）
- 6蝦鬚（千錘百鍊。射字一）。
- 7蠅頭（你知我知。射通俗語一）
- 8合璧（幼而無父。打食品名一）

# 謎格舉例解答

- 1秋千格。謎底：老師（師老兵疲）
- 2徐妃略。謎底：梧棲（吾妻）
- 3捲簾格。謎底：應時名點（點名時應）
- 4推窗格。謎底：一
- 5雙鉤格。謎底：太太萬歲（萬歲的太太）
- 6蝦鬚格。謎底：鏗
- 7蠅頭格。謎底：天曉得（二人知）
- 8合璧格。謎底：瓜子

# 第八則謎底之補充材料

- 禮運大同篇：「...鰥、寡、孤、獨、廢、疾者，皆有所養...」即今之所謂弱勢一族都能受到照顧。
- 1鰥：老而無妻。
- 2寡：老而無夫。
- 3孤：幼而無父。
- 4獨：老而無子。
- 5廢：殘廢者。
- 6疾：有病者。

# 字謎解析實例：

- 1謎面：「石頭」。猜一字。（貞製）
- 2謎面：「值錢得要露兩點」。（貞製）。
- 3謎面：「日落香殘，洗卻凡心一點」。
- 4謎面：「無心骨軟，有心生氣。」（貞製）。

# 成語謎解析實例：

- 1謎面：十。(打成語一)(貞製)。
- 2謎面：原有線民悉數換。(打成語一)。
- 3謎面：方瑀休夫做農婦。(打成語一)。
- 4謎面：足不立鬆土。(打成語一)。
- 5謎面：結婚照。(打成語一)。

# 謎底

- 1十。：搞七捻三。
- 2原有線民悉數換。：耳目一新
- 3解甲歸田。〈瑀夫連戰，此採連年戰爭之別解〉
- 4足不立鬆土。：腳踏實地
- 5結婚照。：一拍即合

# 延伸閱讀：

- 1程哲民編著〈謎海〉（63年）世界書局出版。
- 2申江主編〈人名謎地名謎、事物謎、謎語故事大全〉（2000）北京學苑出版社。
- 3林春增編著〈燈謎夜話〉（1997年）北京學苑出版社。
- 4宗豪編著〈謎語新編〉（2002年）廣西民族出版社。
- 5王德海、蔡芳編著〈字謎解析〉（2004年）北京金盾出版。
- 6蕭笛編著《猜謎入門》（1992年）北市先見出版社。
- 7莊秋情編著《物謎燈華》（民99年）台南縣政府出版社。
- 8金舒年等編著《謎語夜話》（1994年）北京學苑出版社。
- 9團康輔導社主編《猜謎文虎蒐集》（1995年）文國書局。

- 10杜英穆編著《通俗謎語三》（民79年）台北縣正義出版社。
- 11王德海、蔡芳編著《許成章作品集3》（2000年）高雄市春輝出版社。
- 12馬興國編著《謎語變變變》（2000年）台北新店世潮出版有限公司。
- 13團康輔導社編著《猜謎文虎蒐集》（1995年）台南市文國書局出版。
- 14李炳傑編著《四書成語謎語聯語及趣聞》（民73年）台北市正文書局。
- 15許思著《台灣燈謎》（民83年）屏東縣立文化中心出版。
- 16發行人袁定華《謎史》（民61年）台北市集思謎社出版。

## 結語：

- 一、足以啟發參與者的思考、活潑腦力、增廣識見。
- 二、或聚合友朋，或祖孫同樂，對每個人尤其是兒童，絕對是安全且增進閱讀興趣最好的心智娛樂。
- 三、文字及內容多數簡鍊有趣，雅俗共賞，對世俗、時政也常有諷諭、勸戒、教化的功能，含飴弄孫之餘，可無形中提升晚輩對於本國  
優美文字的學習興趣。

# 議題討論

# 學習評量：請大家動動腦

字謎（謎底為一個字）

- 1 豬年添丁。
- 2 有手就能發聲。
- 3 木乃伊。
- 4 good-morning。
- 5 昨日不可留。
- 6 家中不養豬，夫弟來作客。
- 7 千里相會意纏綿。
- 8 獨留花下人，有情卻無心。
- 9 中文、英文、日文、法文。
- 10 正字少一畫。

# 謎底

- 1 豬年添丁。(孩)
- 2 有手就能發聲。(白)
- 3 木乃伊。(居)
- 4 good-morning。(譚)
- 5 昨日不可留。(乍)
- 6 家中不養豬，夫弟來作客。(寂)
- 7 千里相會意纏綿。(重)
- 8 獨留花下人，有情卻無心。(倩)
- 9 中文、英文、日文、法文。(詈)
- 10 正字少一畫(步)

# 成語謎（謎底為一個四字成語）

1斌。 2品。 3捲。 4尖。 5八。 6禽。

7餃。 8巨木。 9連戰伉儷情深。

10樓下客滿。

11博士擔任清道夫(貞製)。

12 專騙中年人。

13晚上多一粒(貞製)。

14美女無後。

# 謎底

- 1文武雙全or文質彬彬
- 2三緘其口
- 3手不釋卷
- 4大小俱全
- 5公而忘私
- 6手到擒來or會少離多
- 7酒肉之交
- 8水到渠成
- 9遊必有方
- 10後來居上
- 11斯文掃地
- 12童叟無欺
- 13朝三暮四
- 14絕代佳人

# 感謝聆聽

- 有愛有快樂，快樂身心健。
- 網路聯結:google 輸入「謎語網」  
[www.miyucn.com](http://www.miyucn.com)or「桃花源記謎語」
- 建國中學網頁位址：  
[www.ck.tp.edu.tw](http://www.ck.tp.edu.tw)建中學報3

# WHY：為什麼要學謎語？

- 45至65歲的人，生理心智日益衰退。也開始眼花耳背，不易閱讀長篇大論，若只坐觀電視，有害生理健康。無所事事，寂寞則易憂鬱，有害心理健康，腦細胞會因減少運轉加速退化，提早產生癡呆現象。
- 猜謎活動需動手、動腦製作、動腳前去參與，且十分有趣。是增廣文史知識，親子同樂，又能避免不良後遺症的益智活動，若能自製謎題，更可以作為參加團康活動的敲門磚！

## 二、「謎語」的異稱

「謎語」，源遠流長。最早稱「庾」（ㄍㄨˇ）辭」。《齊東野語》另有「庾語、隱語、射覆語、風人體、燈虎、詩謎、詩虎、文虎、商謎、商燈、春謎、春燈、春燈謎、彈壁、彈壁燈、燈社、燈信、燈猜、猜燈、破悶、打呆、打古仔、戾謎」等各種名稱。

謎面：太太有理

謎底：夫差 彳 𠂇

丈夫有差錯 彳 𠂇

# ( ) 謎--漢東方朔巧答郭舍人

利喙細身，晝匿出昏；  
嗜肉惡煙，指掌所捫。

① (打一生物，下

為貞改製)

利嘴細身到處飛，暗夜覓食白晝昏  
愛吃血肉畏煙火，耳邊嗡嗡怕指捫

# 學員姓名謎

- 5太公釣魚憑自願，稻麥吐穗芳草多。
- 6 個十百千後，這個最好看。
- 7長弓射得華美石。
- 8東風拂耳仕人走、心再回頭見渡口
- 9賢善女施恩的村落。
- 10夫妻樹下產寶石。
- 11皇帝專用高貴色，望遠還得依靠它

- 20應允御駕有平安。
- 21竹下日進門，羊大有恩慈。
- 22雙木雨落橫山上，綠葉最合配此花。
- 23縱貫天地人；涵養后妃德。
- 24左鄰遷、右棟來；仕人不見、心回頭；  
見渡口。

- 15 十八子恰是二人合。
- 16 中國最靚女帝（武曌）。
- 17 一家倆口牽著手，漂亮美好真動人。
- 1819 森下原是大戶家，佩女換人來傳令。

# 12節—30小時課程綱要

- 1樂結善緣、破冰活動----認識姓名賓果遊戲，透過活動，班級所有成員作創意自我介紹，解說自己的名字，並共同討論「教學單元及內容需求」以更符合成員期望。
- 2謎語是啥?謎語用詞、常用謎格簡介。
- 3認識姓名謎----姓名謎教學。
- 4韻文淺說：中文的四聲，、平仄、對偶、押韻常識教學。
- 5姓名謎DIY。學員作品可用電腦打字、製作 ppt、pps 檔或以毛筆、彩色筆等書寫於彩色書面紙上。
- 6姓名謎猜射大會暨講評--各備小禮贈第一位射中自己姓名謎者)。
- 7簽名聯是好禮物--嵌名聯作品賞析及教學。
- 8嵌名聯DIY。教學活動。
- 9嵌名聯賞析。共同鑑賞學員蒐集或自創之嵌名聯。
- 10戶外教學--廟宇楹聯參訪活動—事前徵求學員出訪意願及地點。
- 11 春聯DIY。
- 12期末作品展。學習評量，發表心得，填寫問卷。

# 「謎語」的定義

- 劉勰《文心雕龍·諧隱》：

「謎也者，回互其詞，使昏迷也。或體目文字，或圖解物品，纖巧以弄思，淺察以炫辭，意欲婉而正，辭欲隱而顯。」

# 猜謎活動

- 1 個人--動腦、動口、動手、動腳。
- 2 互動--家人、親朋、同事、社會團體
- 3 文字精簡，趣味十足。
- 4 經濟效益高，工具成本低。



*Phinehas*

"Have I not commanded you? Be strong and courageous! Do not tremble or be dismayed, for the LORD your God is with you wherever you go."

昵图网 nipic.com/ 设计可可

copyright (c) eunsun, All Right Reserved.